

Nährwertangaben:	pro 100 g	% der RM*	pro Riegel (25 g)	% der RM*
Energie/Calorie	1645 kJ	19,5%	411 kJ	4,9%
	390 kcal	19,5%	97 kcal	4,9%
Fett/Grassi	7,9 g	11,3%	2,0 g	2,8%
davon gesättigte Fettsäuren/ di cui grassi saturi	1,1 g	5,7%	0,3 g	1,4%
Kohlenhydrate/Carboidrati	69,6 g	26,8%	17,4 g	6,7%
davon Zucker/di cui zuccheri	53,4 g	59,3%	13,4 g	14,8%
Ballaststoffe/Fibre	5,0 g		1,3 g	
Eiweiß/Proteine	7,6 g	15,2%	1,9 g	3,8%
Salz/Sale	0,55 g	9,2%	0,14 g	2,3%

		% der NRV**		% der NRV**
	pro 100 g		pro 25 g	
Vitamine				
Vitamin A/Vitamina A	580 µg	73%	145 µg	18%
Vitamin D/Vitamina D	3,5 µg	70%	0,9 µg	18%
Vitamin E ³ /Vitamina E ³	7,3 mg	61%	1,8 mg	15%
Vitamin C/Vitamina C	65 mg	81%	16,3 mg	20%
Thiamin/Tiamina	0,9 mg	82%	0,2 mg	20%
Riboflavin/Riboflavina	1,1 mg	79%	0,3 mg	20%
Niacin/Niacina	13,0 mg	81%	3,3 mg	20%
Vitamin B ₆ /Vitamina B ₆	1,1 mg	79%	0,3 mg	20%
Folsäure/Ácido folico	160 µg	80%	40 µg	20%
Vitamin B ₁₂ /Vitamina B ₁₂	0,7 µg	28%	0,2 µg	7%
Biotin/Biotina	100 µg	200%	25 µg	50%
Pantothensäure/Ácido pantotenico	4,2 mg	70%	1,2 mg	18%
Mineralstoffe				
Natrium/Sodio	220 mg		55 mg	
Calcium/Calcio	130 mg	16%	33 mg	4%
Eisen/Ferro	7,2 mg	51%	1,8 mg	13%
Magnesium/Magnesio	84 mg	22%	21 mg	6%
Kalium/Potassio	410 mg	21%	103 mg	5%
Zink/Zinco	3,0 mg	30%	0,8 mg	8%
Jod/Iodio	40 µg	27%	10 µg	7%
L-Caritin/L-carnitina	18 mg		4,5 mg	
Taurin/taurina	18 mg		4,5 mg	

* RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal) / ** RM = Valore di riferimento per un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal)

** NRV = Richtwert für die Tagesdosis von Vitaminen und Mineralstoffen / NRV = Dose giornaliera raccomandata per vitamine e sostanze minerali

Der **gittis Sport Riegel** ist die ideale Vollwertkost für alle, die körperliche Leistung bringen. Ideal ausgewogen, mit ausgesuchten Früchten, perfekt als Frühstück oder Zwischenmahlzeit. Die **gittis Sportformel** kombiniert hochwertiges Eiweiß, ausgewogene Kohlenhydrate und spezielle Mineralstoffe zu dem, was ein erfolgreicher Sporttag braucht.

gittis Früchteriegel Sport

Der kohlenhydratreiche Sport Riegel.

Zutaten: Früchte 36% (Apfelsaft und -püree aus Konzentrat 21%, Marillenpüree aus Konzentrat 8%, Ananas 5%, Apfelpulver 2%, Zitronenpulver), Sojabohnen, Fruktose, Zucker, Maltodextrin, Glukose-Fruktosesirup, Sonnenblumenöl, Mandeln, Mineralstoffmix (Magnesiumcitrat, Natriumcitrat, Calciumcitrat, Eisensulfat, Zinkgluconat, Kaliumiodat), Reismehl, Weizenfaser, Invertzuckersirup, Vitaminmix (Vitamin A, B1, B2, B6, B12, C, D3, E, Folsäure, Biotin, Pantothensäure, Niacin), natürliches Aroma, L-Carnitin, Taurin. Kann Spuren von glutenhaltigen Getreiden, Milch und anderen Nüssen enthalten. Mindestens haltbar bis: siehe Aufdruck Unterseite

La barretta sportiva ricca di carboidrati.

Ingredienti: Frutta 36% (succo e purea di mela da concentrato 21%, purea di albicocca da concentrato 8%, ananas 5%, mela in polvere 2%, limone in polvere), semi di soia, fruttosio, zucchero, maltodestrina, sciroppo di glucosio-fruttosio, olio di semi di girasole, mandorle, mix di sostanze minerali (citrato di magnesio, citrato di sodio, citrato di calcio, solfato di ferro, gluconato di zinco, iodato di potassio), farina di riso, fibre di frumento, sciroppo di zucchero invertito, mix di vitamine (vitamina A, B1, B2, B6, B12, C, D3, E, acido folico, biotina, acido pantotenico, niacina), aromi naturali, L-carnitina, taurina. Può contenere tracce di cereali con glutine, latte e altra frutta a guscio. Da consumarsi entro il: vedere stampa sul fondo

Die in **gittis Riegel** enthaltenen Trockenfrüchte werden sorgsam und schonend verarbeitet. Eine vollständige Entsteinung kann trotz strengster Qualitätskontrolle nicht garantiert werden.

(3 x 25 g) = 75 g e



Gittis Naturprodukte GmbH

Halleiner Landesstraße 3, A-5412 Puch bei Salzburg,
Tel. +43 (0)6245 90 400-0, www.gittis.at

Mat.-Nr.
02 213567 /
05-2017

Mindestens haltbar bis:

3 Sport Riegel



Sport Riegel



hergestellt in Österreich

Dieses **gittis** Produkt unterliegt der ständigen strengen Kontrolle des **gittis** Qualitätssicherungssystems. Es hat unser Haus in frischer Spitzenqualität verlassen. Sollten Sie dennoch einen Grund zur Beanstandung haben, senden Sie uns die betroffene Packung zu. Bitte geben Sie an, wann und wo Sie das Produkt gekauft haben.



Karton zu Altpapier,
PP-Folie zu Kunststoffen.
Trocken lagern, vor Wärme schützen.